



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Heinze, Christian

Asociación: SV Crimla

Dorsal: 575

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:01:31

velocidad: 9.88 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 422 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 345 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 11(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
10 km	10.00	1:02:44	6:16	12	11:03	360	24:10	10.00	1:02:44	6:16	12	11:03	360	24:10
meta	10.00	58:47	5:52	9	10:25	328	23:27	20.00	2:01:31	6:04	11	21:28	345	47:37