



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Friedrich, Axel

Asociación: WSV 08 Lauscha

Dorsal: 152

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 2:01:40

velocidad: 9.86 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 424 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 346 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 5(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:46:24

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|-----|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posició categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| 10 km | 10.00 | 1:00:43 | 6:04 | 5 | 6:13 | 338 | 22:09 | 10.00 | 1:00:43 | 6:04 | 5 | 6:13 | 338 | 22:09 |
| meta | 10.00 | 1:00:57 | 6:05 | 6 | 9:03 | 349 | 25:37 | 20.00 | 2:01:40 | 6:05 | 5 | 15:16 | 346 | 47:46 |