



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Kujau, Manja

Asociación: Ilmkniee

Dorsal: 369

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:01:42

velocidad: 9.86 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 427 (de 552)

posición en el recorrido/Women: 80 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:47

posición en la categoría: 12(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:27

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|---------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| 10 km | 10.00 | 1:01:16 | 6:07 | 12 | 10:03 | 80 | 18:22 | 10.00 | 1:01:16 | 6:07 | 12 | 10:03 | 80 | 18:22 |
| meta | 10.00 | 1:00:26 | 6:02 | 13 | 11:33 | 83 | 19:35 | 20.00 | 2:01:42 | 6:05 | 12 | 21:15 | 80 | 37:55 |