



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Kujau, Manja

Asociación: Ilmkniee

Dorsal: 369

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:01:42

velocidad: 9.86 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 427 (de 552)

posición en el recorrido/Women: 80 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:47

posición en la categoría: 12(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
10 km	10.00	1:01:16	6:07	12	10:03	80	18:22	10.00	1:01:16	6:07	12	10:03	80	18:22
meta	10.00	1:00:26	6:02	13	11:33	83	19:35	20.00	2:01:42	6:05	12	21:15	80	37:55