



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Mannig, Grit

Asociación: Römhild

Dorsal: 61

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:01:40

velocidad: 9.86 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 425 (de 552)

posición en el recorrido/Women: 79 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:47

posición en la categoría: 11(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
10 km	10.00	58:24	5:50	9	7:11	52	15:30	10.00	58:24	5:50	9	7:11	52	15:30
meta	10.00	1:03:16	6:19	18	14:23	109	22:25	20.00	2:01:40	6:05	11	21:13	79	37:53