



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Schwarz, Sirko

Asociación: Schlossberg-Runners

Dorsal: 96

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:01:40

velocidad: 9.86 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 426 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 346 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 54(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
10 km	10.00	59:14	5:55	49	19:57	315	20:40	10.00	59:14	5:55	49	19:57	315	20:40
meta	10.00	1:02:26	6:14	55	26:09	361	27:06	20.00	2:01:40	6:05	54	46:06	346	47:46