



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Zentgraf, Gabriela

Asociación: Meiningen

Dorsal: 645

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:01:55

velocidad: 9.84 km/h

rendimiento en carrera: 6:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 430 (de 552)

posición en el recorrido/Women: 82 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:47

posición en la categoría: 3(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:41:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
10 km	10.00	1:00:58	6:05	4	9:55	77	18:04	10.00	1:00:58	6:05	4	9:55	77	18:04
meta	10.00	1:00:57	6:05	3	10:49	88	20:06	20.00	2:01:55	6:05	3	20:44	82	38:08