



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Freitag, Julia

Asociación: Jena

Dorsal: 138

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:02:15

velocidad: 9.82 km/h

rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 432 (de 552)

posición en el recorrido/Women: 83 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:47

posición en la categoría: 8(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:26:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
10 km	10.00	1:03:24	6:20	9	19:35	102	20:30	10.00	1:03:24	6:20	9	19:35	102	20:30
meta	10.00	58:51	5:53	8	16:26	71	18:00	20.00	2:02:15	6:06	8	36:01	83	38:28