



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Rippel, Markus

Asociación: SV Normania Treffurt

Dorsal: 500

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:22:55

velocidad: 14.47 km/h

rendimiento en carrera: 4:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 4(de 56)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
10 km	10.00	42:38	4:15	4	3:20	15	4:04	10.00	42:38	4:15	4	3:20	15	4:04
meta	10.00	40:17	4:01	4	3:18	15	4:57	20.00	1:22:55	4:08	4	6:38	15	9:01