



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

## evaluación detallada

**Prasser, Niels**

Asociación: SG Motor Arnstadt

Dorsal: 430

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:02:38

velocidad: 9.79 km/h

rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 438 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 353 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 56(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:34

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
10 km	10.00	1:03:18	6:19	56	24:01	369	24:44	10.00	1:03:18	6:19	56	24:01	369	24:44
meta	10.00	59:20	5:56	52	23:03	336	24:00	20.00	2:02:38	6:07	56	47:04	353	48:44