



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Prasser, Niels

Asociación: SG Motor Arnstadt

Dorsal: 430

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:02:38

velocidad: 9.79 km/h

rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 438 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 353 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 56(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:34

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | | | |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-----------------|----------|---------|----------|---------|-------|-----|--|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición | retraso | posición | retraso | | | |
| | | | retraso | posición | retraso | Men | Men | | | | retraso | posición | retraso | Men | Men | |
| 10 km | 10.00 | 1:03:18 | 6:19 | 56 | 24:01 | 369 | 24:44 | 10.00 | 1:03:18 | 6:19 | 56 | 24:01 | 369 | 24:44 | | |
| meta | 10.00 | 59:20 | 5:56 | 52 | 23:03 | 336 | 24:00 | 20.00 | 2:02:38 | 6:07 | 56 | 47:04 | 353 | 48:44 | | |