



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Grothe, Frank

Asociación: Neuhaus

Dorsal: 618

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:02:59

velocidad: 9.76 km/h

rendimiento en carrera: 6:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 440 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 355 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 42(de 51)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men		
10 km	10.00	1:03:00	6:17	42	22:48	362	24:26	10.00	1:03:00	6:17	42	22:48	362	24:26
meta	10.00	59:59	5:59	42	21:18	343	24:39	20.00	2:02:59	6:08	42	44:06	355	49:05