



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Krellner, Heidi

Asociación: LT Aktiv und Gesund

Dorsal: 560

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:02:59

velocidad: 9.76 km/h

rendimiento en carrera: 6:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 441 (de 552)

posición en el recorrido/Women: 86 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:47

posición en la categoría: 23(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	retraso Women		
10 km	10.00	1:03:20	6:20	24	17:04	99	20:26	10.00	1:03:20	6:20	24	17:04	99	20:26
meta	10.00	59:39	5:57	21	14:06	79	18:48	20.00	2:02:59	6:08	23	31:10	86	39:12