



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Boese, Thomas

Asociación: LT Aktiv und Gesund

Dorsal: 199

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:02:59

velocidad: 9.76 km/h

rendimiento en carrera: 6:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 442 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 355 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 19(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
10 km	10.00	1:03:21	6:20	23	20:06	370	24:47	10.00	1:03:21	6:20	23	20:06	370	24:47	
meta	10.00	59:38	5:57	19	19:08	339	24:18	20.00	2:02:59	6:08	19	39:14	355	49:05	