



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Koch, Christian

Asociación: Ilmenau

Dorsal: 644

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:04:08

velocidad: 9.67 km/h

rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 449 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 359 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 66(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
10 km	10.00	1:00:35	6:03	63	18:07	336	22:01	10.00	1:00:35	6:03	63	18:07	336	22:01
meta	10.00	1:03:33	6:21	69	23:41	365	28:13	20.00	2:04:08	6:12	66	41:29	359	50:14