



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Eckhard, Arnold

Asociación: Harzer Roller Club

Dorsal: 565

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:04:32

velocidad: 9.64 km/h

rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 450 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 361 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 20(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
10 km	10.00	1:02:30	6:15	20	19:15	355	23:56	10.00	1:02:30	6:15	20	19:15	355	23:56
meta	10.00	1:02:02	6:12	21	21:32	357	26:42	20.00	2:04:32	6:13	20	40:47	361	50:38