



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Hesse, Bernd

Asociación: Hesserunners

Dorsal: 35

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:04:39

velocidad: 9.63 km/h

rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 454 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 363 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 14(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
10 km	10.00	1:02:54	6:17	13	11:13	361	24:20	10.00	1:02:54	6:17	13	11:13	361	24:20
meta	10.00	1:01:45	6:10	13	13:23	354	26:25	20.00	2:04:39	6:13	14	24:36	363	50:45