



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Malsch, Antje

Asociación: LT Altensteiner Park

Dorsal: 579

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:04:52

velocidad: 9.61 km/h

rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 456 (de 552)

posición en el recorrido/Women: 93 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:47

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:41:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso		
				category	Women	category	Women				category	Women	category	Women
10 km	10.00	1:03:50	6:23	6	12:47	107	20:56	10.00	1:03:50	6:23	6	12:47	107	20:56
meta	10.00	1:01:02	6:06	4	10:54	90	20:11	20.00	2:04:52	6:14	4	23:41	93	41:05