



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Volk, Stefanie

Asociación: Die Reise zum Mond

Dorsal: 385

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:04:57

velocidad: 9.60 km/h

rendimiento en carrera: 6:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 457 (de 552)

posición en el recorrido/Women: 94 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:47

posición en la categoría: 15(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:27

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | posición | | retraso | | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición | | retraso | |
|---------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-------|-----------|-------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-------|---------|-------|
| | | | | categoria | Women | categoria | Women | | | | categoria | Women | | |
| 10 km | 10.00 | 1:03:00 | 6:17 | 14 | 11:47 | 91 | 20:06 | 10.00 | 1:03:00 | 6:17 | 14 | 11:47 | 91 | 20:06 |
| meta | 10.00 | 1:01:57 | 6:11 | 14 | 13:04 | 98 | 21:06 | 20.00 | 2:04:57 | 6:14 | 15 | 24:30 | 94 | 41:10 |