



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Köhler, Jana

Asociación: Rudolstadt

Dorsal: 494

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:05:23

velocidad: 9.57 km/h

rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 465 (de 552)

posición en el recorrido/Women: 100 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:47

posición en la categoría: 17(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score								
				posición categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women				
10 km	10.00	1:03:19	6:19	17	12:06	98	20:25	10.00	1:03:19	6:19	17	12:06	98	20:25
meta	10.00	1:02:04	6:12	16	13:11	100	21:13	20.00	2:05:23	6:16	17	24:56	100	41:36