



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Radschuwait, Claudia

Asociación: SoSaunaSchwitzer neV

Dorsal: 328

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:05:27

velocidad: 9.57 km/h

rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 467 (de 552)

posición en el recorrido/Women: 102 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:47

posición en la categoría: 13(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:47

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | retraso | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | retraso | |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|---------|-------|---------|-------|-------------|-----------------|-----------------|---------|-------|---------|-------|
| | | | | Wome | Women | Wome | Women | | | | Wome | Women | | |
| 10 km | 10.00 | 1:03:55 | 6:23 | 14 | 17:00 | 108 | 21:01 | 10.00 | 1:03:55 | 6:23 | 14 | 17:00 | 108 | 21:01 |
| meta | 10.00 | 1:01:32 | 6:09 | 12 | 15:40 | 93 | 20:41 | 20.00 | 2:05:27 | 6:16 | 13 | 32:40 | 102 | 41:40 |