



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Vollrath, Katrin

Asociación: LAC Rudolstadt

Dorsal: 468

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:05:23

velocidad: 9.57 km/h

rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 466 (de 552)

posición en el recorrido/Women: 100 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:47

posición en la categoría: 17(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
10 km	10.00	1:03:24	6:20	18	12:11	102	20:30	10.00	1:03:24	6:20	18	12:11	102	20:30
meta	10.00	1:01:59	6:11	15	13:06	99	21:08	20.00	2:05:23	6:16	17	24:56	100	41:36