



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Arndt, Joachim

Asociación: GutsMuths RSLV

Dorsal: 174

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:05:38

velocidad: 9.55 km/h

rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 468 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 366 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 22(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
10 km	10.00	1:03:27	6:20	24	20:12	371	24:53	10.00	1:03:27	6:20	24	20:12	371	24:53
meta	10.00	1:02:11	6:13	22	21:41	360	26:51	20.00	2:05:38	6:16	22	41:53	366	51:44