



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Arnold, Dirk

Asociación: Suhl

Dorsal: 225

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:06:07

velocidad: 9.51 km/h

rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 474 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 367 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 43(de 51)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
10 km	10.00	1:03:31	6:21	44	23:19	372	24:57	10.00	1:03:31	6:21	44	23:19	372	24:57
meta	10.00	1:02:36	6:15	43	23:55	362	27:16	20.00	2:06:07	6:18	43	47:14	367	52:13