



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Kirste, Udo

Asociación: Simply The Rest

Dorsal: 315

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:07:27

velocidad: 9.42 km/h

rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 478 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 368 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 69(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
10 km	10.00	1:05:17	6:31	70	22:49	381	26:43	10.00	1:05:17	6:31	70	22:49	381	26:43
meta	10.00	1:02:10	6:13	68	22:18	359	26:50	20.00	2:07:27	6:22	69	44:48	368	53:33