



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Sieber-Held, Anke

Asociación: SSV Erfurt 02

Dorsal: 530

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:07:44

velocidad: 9.39 km/h

rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 482 (de 552)

posición en el recorrido/Women: 112 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:47

posición en la categoría: 28(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
10 km	10.00	1:04:32	6:27	28	18:16	114	21:38	10.00	1:04:32	6:27	28	18:16	114	21:38
meta	10.00	1:03:12	6:19	28	17:39	107	22:21	20.00	2:07:44	6:23	28	35:55	112	43:57