



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Dehmel, Gerhard

Asociación: ThwV Ilmenau

Dorsal: 450

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M75 (75-79 Jahre)

tiempo total: 2:07:51

velocidad: 9.39 km/h

rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 484 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 372 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 2:07:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	stage score		Total	Total	Total	posició	retraso	Total score	
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
10 km	10.00	1:03:59	6:23	1	-	374	25:25	10.00	1:03:59	6:23	1	-	374	25:25
meta	10.00	1:03:52	6:23	1	-	371	28:32	20.00	2:07:51	6:23	1	-	372	53:57