



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Naumann, Lutz

Asociación: Chemnitz

Dorsal: 295

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:07:56

velocidad: 9.38 km/h

rendimiento en carrera: 6:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 485 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 373 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 70(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
10 km	10.00	1:03:39	6:21	69	21:11	373	25:05	10.00	1:03:39	6:21	69	21:11	373	25:05
meta	10.00	1:04:17	6:25	71	24:25	375	28:57	20.00	2:07:56	6:23	70	45:17	373	54:02