



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Deinhard, Jens-Uwe

Asociación: Laufburschen Ilmenau

Dorsal: 408

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:09:49

velocidad: 9.24 km/h

rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 492 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 378 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 45(de 51)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:53

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total | | | | | | | |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|-----|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| 10 km | 10.00 | 1:06:55 | 6:41 | 48 | 26:43 | 389 | 28:21 | 10.00 | 1:06:55 | 6:41 | 48 | 26:43 | 389 | 28:21 |
| meta | 10.00 | 1:02:54 | 6:17 | 44 | 24:13 | 363 | 27:34 | 20.00 | 2:09:49 | 6:29 | 45 | 50:56 | 378 | 55:55 |