



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

## evaluación detallada

**Planke, Heike**

Asociación: Ilmenau

Dorsal: 485

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:09:54

velocidad: 9.24 km/h

rendimiento en carrera: 6:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 493 (de 552)

posición en el recorrido/Women: 115 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:47

posición en la categoría: 29(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:49

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoría
10 km	10.00	59:50	5:59	17	13:34	64	16:56	10.00	59:50	5:59	17	13:34	64	16:56
meta	10.00	1:10:04	7:00	30	24:31	130	29:13	20.00	2:09:54	6:29	29	38:05	115	46:07