



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Jensch, Gudrun

Asociación: TV 1904 Laufen&Walke

Dorsal: 102

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:09:58

velocidad: 9.23 km/h

rendimiento en carrera: 6:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 495 (de 552)

posición en el recorrido/Women: 116 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:47

posición en la categoría: 19(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
10 km	10.00	1:05:09	6:30	19	13:56	116	22:15	10.00	1:05:09	6:30	19	13:56	116	22:15
meta	10.00	1:04:49	6:28	19	15:56	115	23:58	20.00	2:09:58	6:29	19	29:31	116	46:11