



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Ullrich, Gerd

Asociación: GutsMuths RSLV

Dorsal: 622

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:23:45

velocidad: 14.33 km/h

rendimiento en carrera: 4:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 1(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:45

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|---------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | Men | | | | km | tiempo | min/km | categoría |
| 10 km | 10.00 | 43:15 | 4:19 | 1 | - | 22 | 4:41 | 10.00 | 43:15 | 4:19 | 1 | - | 22 | 4:41 |
| meta | 10.00 | 40:30 | 4:02 | 1 | - | 18 | 5:10 | 20.00 | 1:23:45 | 4:11 | 1 | - | 17 | 9:51 |