



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### evaluación detallada

**Pohling, Ulf**

Asociación: Skatstadtmarathon

Dorsal: 129

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:10:09

velocidad: 9.22 km/h

rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 496 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 380 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 16(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:03

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
10 km	10.00	1:06:21	6:38	16	14:40	384	27:47	10.00	1:06:21	6:38	16	14:40	384	27:47
meta	10.00	1:03:48	6:22	15	15:26	369	28:28	20.00	2:10:09	6:30	16	30:06	380	56:15