



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Fernandes, Frank

Asociación: Veilsdorf

Dorsal: 14

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:10:25

velocidad: 9.20 km/h

rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 499 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 382 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 47(de 51)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
10 km	10.00	1:06:34	6:39	47	26:22	386	28:00	10.00	1:06:34	6:39	47	26:22	386	28:00
meta	10.00	1:03:51	6:23	45	25:10	370	28:31	20.00	2:10:25	6:31	47	51:32	382	56:31