



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Rabich, Stephan

Asociación: USV Jena

Dorsal: 640

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:10:20

velocidad: 9.21 km/h

rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 498 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 381 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 71(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
10 km	10.00	1:06:42	6:40	71	24:14	387	28:08	10.00	1:06:42	6:40	71	24:14	387	28:08
meta	10.00	1:03:38	6:21	70	23:46	366	28:18	20.00	2:10:20	6:31	71	47:41	381	56:26