



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Friedrich, Jürgen

Asociación: Laufburschen Ilmenau

Dorsal: 412

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:11:40

velocidad: 9.11 km/h

rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 501 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 384 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 26(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición categoría	Men	posición categoría	Men				posición categoría	Men		
10 km	10.00	1:06:43	6:40	26	23:28	388	28:09	10.00	1:06:43	6:40	26	23:28	388	28:09
meta	10.00	1:04:57	6:29	24	24:27	380	29:37	20.00	2:11:40	6:34	26	47:55	384	57:46