



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Ehrsam, Carolin

Asociación: Nürnberg

Dorsal: 238

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:13:50

velocidad: 8.97 km/h

rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 510 (de 552)

posición en el recorrido/Women: 121 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:47

posición en la categoría: 21(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
10 km	10.00	1:04:29	6:26	18	21:35	112	21:35	10.00	1:04:29	6:26	18	21:35	112	21:35
meta	10.00	1:09:21	6:56	22	28:30	124	28:30	20.00	2:13:50	6:41	21	50:03	121	50:03