



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

## evaluación detallada

**Westendorff, Mirka**

Asociación: Schwentidental

Dorsal: 137

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:14:45

velocidad: 8.91 km/h

rendimiento en carrera: 6:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 513 (de 552)

posición en el recorrido/Women: 123 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:47

posición en la categoría: 11(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:26:14

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso |       | retraso |       | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso |       | retraso |       |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|---------|-------|---------|-------|-------------|-----------------|-----------------|---------|-------|---------|-------|
|         |             |                 |                        | Wome    | Women | Wome    | Women |             |                 |                 | Wome    | Women |         |       |
| 10 km   | 10.00       | 1:06:38         | 6:39                   | 11      | 22:49 | 122     | 23:44 | 10.00       | 1:06:38         | 6:39            | 11      | 22:49 | 122     | 23:44 |
| meta    | 10.00       | 1:08:07         | 6:48                   | 11      | 25:42 | 121     | 27:16 | 20.00       | 2:14:45         | 6:44            | 11      | 48:31 | 123     | 50:58 |