



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Pohling, Monika

Asociación: Skatstadtmarathon

Dorsal: 128

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:18:05

velocidad: 8.69 km/h

rendimiento en carrera: 6:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 519 (de 552)

posición en el recorrido/Women: 128 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:47

posición en la categoría: 6(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:58:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
10 km	10.00	1:08:14	6:49	6	7:17	128	25:20	10.00	1:08:14	6:49	6	7:17	128	25:20
meta	10.00	1:09:51	6:59	6	12:17	129	29:00	20.00	2:18:05	6:54	6	19:34	128	54:18