



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Zscharnt, Holger

Asociación: DAV Inselberg

Dorsal: 334

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:20:12

velocidad: 8.56 km/h

rendimiento en carrera: 7:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 524 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 394 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 73(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
10 km	10.00	1:08:51	6:53	72	26:23	391	30:17	10.00	1:08:51	6:53	72	26:23	391	30:17
meta	10.00	1:11:21	7:08	74	31:29	397	36:01	20.00	2:20:12	7:00	73	57:33	394	1:06:18