



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Arlt, Anne

Asociación: GutsMuths RSLV

Dorsal: 588

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:20:12

velocidad: 8.56 km/h

rendimiento en carrera: 7:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 525 (de 552)

posición en el recorrido/Women: 131 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:47

posición en la categoría: 33(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
10 km	10.00	1:08:52	6:53	32	22:36	131	25:58	10.00	1:08:52	6:53	32	22:36	131	25:58
meta	10.00	1:11:20	7:07	33	25:47	137	30:29	20.00	2:20:12	7:00	33	48:23	131	56:25