



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Doege, Ulrike

Asociación: GutsMuths RSLV

Dorsal: 54

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:20:27

velocidad: 8.54 km/h

rendimiento en carrera: 7:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 527 (de 552)

posición en el recorrido/Women: 133 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:47

posición en la categoría: 13(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:51

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | posición | | retraso | | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición | | retraso | |
|---------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-------|-----------|-------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-------|-----------|-------|
| | | | | categoria | Women | categoria | Women | | | | categoria | Women | categoria | Women |
| 10 km | 10.00 | 1:10:22 | 7:02 | 14 | 18:09 | 136 | 27:28 | 10.00 | 1:10:22 | 7:02 | 14 | 18:09 | 136 | 27:28 |
| meta | 10.00 | 1:10:05 | 7:00 | 14 | 21:13 | 131 | 29:14 | 20.00 | 2:20:27 | 7:01 | 13 | 37:36 | 133 | 56:40 |