



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Reif, Thomas

Asociación: ZauberBar Kirchheim

Dorsal: 194

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:20:35

velocidad: 8.54 km/h

rendimiento en carrera: 7:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 529 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 396 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 50(de 51)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Men	retraso Men		
10 km	10.00	1:12:33	7:15	51	32:21	402	33:59	10.00	1:12:33	7:15	51	32:21	402	33:59
meta	10.00	1:08:02	6:48	49	29:21	390	32:42	20.00	2:20:35	7:01	50	1:01:42	396	1:06:41