



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Sennhenn, Silvia

Asociación: SC Meißner Eschwege

Dorsal: 179

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:20:36

velocidad: 8.53 km/h

rendimiento en carrera: 7:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 530 (de 552)

posición en el recorrido/Women: 134 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:47

posición en la categoría: 14(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
10 km	10.00	1:10:16	7:01	13	18:03	135	27:22	10.00	1:10:16	7:01	13	18:03	135	27:22
meta	10.00	1:10:20	7:01	15	21:28	132	29:29	20.00	2:20:36	7:01	14	37:45	134	56:49