



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Morgenroth, Sandra

Asociación: SV Germania Ilmenau

Dorsal: 65

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:22:34

velocidad: 8.42 km/h

rendimiento en carrera: 7:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 536 (de 552)

posición en el recorrido/Women: 138 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:47

posición en la categoría: 12(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:26:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women	categoria	Women
10 km	10.00	1:06:32	6:39	10	22:43	121	23:38	10.00	1:06:32	6:39	10	22:43	121	23:38
meta	10.00	1:16:02	7:36	13	33:37	145	35:11	20.00	2:22:34	7:07	12	56:20	138	58:47