



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Siepe, Marion

Asociación: TV Arnsherg

Dorsal: 87

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:23:24

velocidad: 8.37 km/h

rendimiento en carrera: 7:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 539 (de 552)

posición en el recorrido/Women: 140 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:47

posición en la categoría: 20(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score								
				posición categoría	retraso categoría	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women		
10 km	10.00	1:12:50	7:16	21	21:37	142	29:56	10.00	1:12:50	7:16	21	21:37	142	29:56
meta	10.00	1:10:34	7:03	20	21:41	135	29:43	20.00	2:23:24	7:10	20	42:57	140	59:37