



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Herzog, Sindy

Asociación: Rennsteigkraxler

Dorsal: 101

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:27:22

velocidad: 8.14 km/h

rendimiento en carrera: 7:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 542 (de 552)

posición en el recorrido/Women: 141 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:47

posición en la categoría: 24(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
10 km	10.00	1:13:12	7:19	24	30:18	143	30:18	10.00	1:13:12	7:19	24	30:18	143	30:18
meta	10.00	1:14:10	7:25	24	33:19	141	33:19	20.00	2:27:22	7:22	24	1:03:35	141	1:03:35