



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Scherf, Dirk

Asociación: Lauscha

Dorsal: 637

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:27:34

velocidad: 8.13 km/h

rendimiento en carrera: 7:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 545 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 403 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 75(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
10 km	10.00	1:12:43	7:16	75	30:15	403	34:09	10.00	1:12:43	7:16	75	30:15	403	34:09
meta	10.00	1:14:51	7:29	75	34:59	401	39:31	20.00	2:27:34	7:22	75	1:04:55	403	1:13:40