



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

## evaluación detallada

**Ernst, Steffen**

Asociación: SG Rennsteig Masserb

Dorsal: 186

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:27:33

velocidad: 8.13 km/h

rendimiento en carrera: 7:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 543 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 402 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 59(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:34

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Men	retraso Men		
10 km	10.00	1:11:58	7:11	59	32:41	401	33:24	10.00	1:11:58	7:11	59	32:41	401	33:24
meta	10.00	1:15:35	7:33	59	39:18	403	40:15	20.00	2:27:33	7:22	59	1:11:59	402	1:13:39