



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Wieners, Sandra

Asociación: TSG Sprockhövel

Dorsal: 69

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:27:38

velocidad: 8.13 km/h

rendimiento en carrera: 7:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 546 (de 552)

posición en el recorrido/Women: 143 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:47

posición en la categoría: 21(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women	categoria	Women
10 km	10.00	1:14:18	7:25	22	23:05	144	31:24	10.00	1:14:18	7:25	22	23:05	144	31:24
meta	10.00	1:13:20	7:19	21	24:27	139	32:29	20.00	2:27:38	7:22	21	47:11	143	1:03:51