



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Albert, Frank

Asociación: Nöpke

Dorsal: 134

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:28:46

velocidad: 8.07 km/h

rendimiento en carrera: 7:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 547 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 404 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 28(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
10 km	10.00	1:11:38	7:09	28	28:23	400	33:04	10.00	1:11:38	7:09	28	28:23	400	33:04
meta	10.00	1:17:08	7:42	28	36:38	404	41:48	20.00	2:28:46	7:26	28	1:05:01	404	1:14:52