



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

## evaluación detallada

**Heinz, Christian**

Asociación: Geraberg

Dorsal: 216

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:29:49

velocidad: 8.01 km/h

rendimiento en carrera: 7:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 550 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 405 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 76(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:39

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición categoría	Men	posición categoría	Men				posición categoría	Men	posición categoría	Men
10 km	10.00	1:14:36	7:27	76	32:08	405	36:02	10.00	1:14:36	7:27	76	32:08	405	36:02
meta	10.00	1:15:13	7:31	76	35:21	402	39:53	20.00	2:29:49	7:29	76	1:07:10	405	1:15:55